

TWIST & TURNS

Chorégraphe : Maddison Glover (Août 2015)

Description : 64 comptes, 2 murs, danse en ligne, Intermédiaire

Musique : Tomorrow Never Comes (Zac Brown Band) 120 bpm

CD : Jekyll + Hyde (2015)

SIDE, HOLD, BEHIND & CROSS, SIDE, REPLACE, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Ecart pied droit (grand écart), glisser pied gauche sur le sol en direction du pied droit
- 3&4 Croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 5-6 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7&8 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche

½ TURN, LOCK SHUFFLE FORWARD (DIAGONAL), FORWARD, HITCH, COASTER

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à droite reculer pied gauche (3 :00), en pivotant ¼ de tour droite écart pied droit (6 :00)
- 3&4 En pivotant 1/8 de tour à droite (diagonale droite), avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche (7 :30)
- 5-6 Avancer pied droit, lever genou gauche vers l'avant
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

ROCKING CHAIR, ROCK FORWARD, ROCK BACK, FULL TURN

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- Ending : en pivotant 3/8 à droite frapper pied droit sur le sol vers l'avant**
- 3-4 Reculer pied droit (Rock) en tournant la tête à droite pour regarder au dessus de l'épaule, retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (1 :30), en pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (7 :30)

½ SHUFFLE FORWARD, SIDE ROCK, REPLACE (SQUARE UP), CROSS, HOLD, SIDE BEHIND, ¼ FORWARD

- 1&2 En pivotant ½ tour à droite, avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit (1 :30)
- 3-4 En pivotant 1/8 de tour à droite écart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit (3 :00)
- 5 Croiser pied gauche devant pied droit
- 6&7 Pause, écart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 8 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit (6 :00)

ROCK FORWARD, BACK, COASTER, ROCK FORWARD, ROCK BACK, ½ SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3&4 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
- Restart : au 5^{ème} mur**
- 5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7&8 En pivotant ½ tour à droite, avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit (12 :00)

½ TURN WALKING BACK TWICE, COASTER CROSS, 2X TRAVELLING KICK-BALL CROSSES

- 1-2 En pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche, reculer pied droit (6:00)
3&4 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, croiser pied gauche devant pied droit
5&6 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche (en soulevant légèrement le pied gauche du sol), croiser pied gauche devant le pied droit

Restart : au 1^{er}, 2^{ème} et 6^{ème} murs

- 7&8 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche (en soulevant légèrement le pied gauche du sol), croiser pied gauche devant le pied droit

SIDE, ½ SWEEP, BEHIND AND CROSS, SIDE, REPLACE, CROSS, SIDE ROCK

- 1-2 Ecart pied droit, en pivotant ½ tour à gauche (sur le pied droit) décrire un arc de cercle avec le pied gauche de l'avant vers l'arrière (12 :00)
3&4 Croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
5-6 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
7-8 Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche (Rock)

REPLACE, CROSS, ½ TURN DIAGONAL FORWARD, KICK, COASTER CROSS

- 1-2 Retour poids du corps sur pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied droit, en pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche (6:00)
5-6 En pivotant 1/8 de tour à gauche avancer pied droit diagonale gauche, petit coup de pied gauche vers l'avant (4 :30)
7&8 Reculer pied gauche, en pivotant 1/8 de tour à droite écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit (6:00)

REPEAT

RESTART

Après le 46^{ème} compte : au 1^{er}, 2^{ème} et 6^{ème} murs

Après le 36^{ème} compte : au 5^{ème} mur

ENDING

Au dernier mur (qui commence à 12 :00) faire les 18 premiers comptes puis en pivotant 3/8 de tour à droite frapper pied droit sur le sol vers l'avant